



دانشکده / مرکز آموزشی درمانی
گروه آموزشی مامایی

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس			
رشته تحصیلی: مشاوره در مامایی			عنوان واحد درسی: مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان			
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد			نوع واحد درسی: تئوری، نظری			
ترم تحصیلی: ۲			کارآموزی: ۱	عملی:	نظری: ۱	واحد
بخش:	سال:	کارآموز	کارآموزی: ۵۱	عملی:	نظری: ۱۷	ساعت
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۳۰۰/۰۰/۰۰		پیشنیاز: سلامت خانواده	کد درس: ۱۲
بخش:	سال:	دستیار				
سایر:			سایر:			
مشخصات مسئول درس						
رشته تحصیلی: بهداشت باروری			نام و نام خانوادگی: الهه احمدنیا			
رتبه علمی: استادیار			مقطع تحصیلی: PhD			
پست الکترونیک: ahmad@aums.ac.ir			شماره تماس: ۰۹۱۲۵۴۱۰۷۴۴			
آدرس محل کار: دانشکده پرستاری مامایی						
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: دکتر ترانه خوشه چین						
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس توسط مدرس: ۱۴۰۳/۱۱/۱۵		نحوه برگزاری دوره:	
					مجازی	حضور* *

شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۳۹۰/۰۰/۰۰	تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۳۹۰/۰۰/۰۰	ترکیبی		
-----------------------------	--	---	--------	--	--

اهداف آموزشی

❖ هدف کلی:

- ❖ آشنایی با زایمان فیزیولوژیک، آمادگی های قبل از زایمان، مراقبت های حین و بعد از زایمان
- ❖ توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک، آموزش به مادران حین و بعد از زایمان
- ❖ اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

❖ حیطه شناختی:

- اصول بیمارستانهای دوستدار مادر را نام ببرد.
- هریک از اصول ده گانه بیمارستانهای دوستدار مادر را شرح دهد.
- مشارکت بیمار و جامعه را در بارداری و زایمان و بعد از زایمان شرح دهد.
- اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان را شرح دهد.
- چگونگی برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان را شرح دهد.
- چگونگی فرایند لقاح و مراحل رشد و تکامل جنین را شرح دهد.
- نورواندوکرینولوژی بارداری را شرح دهد.
- درد و مکانیسم آن را تعریف کند.
- نظریه های مربوط به درد را شرح دهد.
- در زایمان و تنویرهای مرتبط با آن را شرح دهد.
- انواع پوزیشن های لیبر و زایمان را شرح دهند.
- آناتومی لگن استخوانی و عضلات شکم و لگن را شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را توضیح دهد.
- اصلاح وضعیت ها در بارداری را جهت کاهش عوارض و دردهای عضلانی و اسکلتی مادر شرح دهد.
- اصلاح وضعیت هادرلیبر و زایمان را شرح دهند.
- انواع تمرینات ورزشی بدون خطر در بارداری را شرح دهد.
- فواید و شرایط قبل از انجام ورزش در بارداری و پس از زایمان را توضیح دهند.
- تکنیک های انجام ریلاکسیشن را شرح دهد.

- انواع تکنیکهای تنفسی در زایمان را شرح دهد.
- تغییرات فیزیولوژیک بعد از زایمان را شرح دهند.
- نحوه مراقبت از مادر در دوره بعد از زایمان را شرح دهند.
- نحوه مراقبت از نوزاد در بعد از زایمان را شرح دهند.
- مزایای شیر مادر و روش صحیح شیردهی شرح دهند.
- مشکلات شایع شیردهی و روش های دوشیدن و ذخیره شیر مادر را شرح دهند.

❖ حیطه عاطفی:

- در حین آموزش مباحث مرتبط با طرح سؤال در مباحث کلاسی علاقه مندی خود را نشان دهد.
- در تهیه و طراحی پمفلت آموزشی با نشان دادن علاقمندی، پیش قدم شده و مشارکت فعال نماید.
- علاوه بر مطالب ارائه شده در کلاس، نسبت به تهیه منابع آموزشی معرفی شده توسط استاد و مطالعه آن، مبادرت کند.

❖ حیطه روانی حرکتی:

- یک مشاوره مناسب در جهت پیشگیری و درمان یک مشکل شایع مادران ارائه دهد.
- یک پمفلت مناسب جهت آموزش پیشگیری یک مشکل شایع مادران طراحی و به نحو صحیح ارائه دهد.

روش های تدریس

سخنرانی *	پرسش و پاسخ *	بحث گروهی *	ایفای نقش *
کارگاه آموزشی	نمایش عملی	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	جورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion	بیمار شبیه سازی شده

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی

کتاب *	جزوه *	پاورپوینت *	وایت برد *	تصویر / عکس	کاتالوگ / بروشور	نمودار / چارت
فایل صوتی	فیلم آموزشی	نرم افزار	ماکت	اشیاء واقعی	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی *

سایر مواد و وسایل آموزشی:

مکان برگزاری آموزش

کلاس *	سالن کنفرانس	سایت اینترنت	وب (مجازی)	Media Lab	Skill Lab	عرصه	درمانگاه / بخش *	جامعه *
--------	--------------	--------------	------------	-----------	-----------	------	------------------	---------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

ارائه نمونه هایی از مشکلات شایع مادران و همچنین ارائه تکالیف بیشتر و ارائه پروژه جهت یادگیری بهتر دانشجویان

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

مطالعه کتب مرتبط با موضوع تدریس

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور به موقع و کامل در محل برنامه آموزشی، شرکت فعال و پیویادر مباحث آموزشی، طرح سؤال و ابهامات مرتبط با آموزش، انجام به موقع و مناسب تکالیف آموزشی تعیین شده، حضور به موقع در جلسه ارزشیابی برنامه
مجازها: خروج از کلاس در صورت ضرورت

محدودیتها: سایلنت نمودن موبایل، عدم صحبت با موبایل، اجتناب از خوردن و آشامیدن در حین آموزش

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

فهرست منابع درسی

- راهنمای آموزش کلاسهای آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت
- • یربی مارگارت. ترجمه: داود آبادی فراهانی، سیدزاده اقدام. رویکردی نوین به درد زایمان. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک
- • وبلیامز، بارداری و زایمان، ۲۰۱۸
- • راهنمای کشوری بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت
- • مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر، وزارت بهداشت

روش ارزیابی

Long Case	OSCE	صحیح / غلط	جورکردنی	چند گزینه ای *	کوتاه پاسخ *	گسترده پاسخ *
Short Case	DOPS	Mini CEX	Key Feature	360 ⁰	Portfolio	Log Book
مصاحبه *	چک لیست *	PUZZLE	CRP	SCT	PMP	Clinical Work Sampling

سایر: تکالیف عملی

بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره: نظری ۱۲، نمره، عملی: ۸)

حضور و غیاب کلاسی: ۰/۵	مشارکت کلاسی: ۱	انجام تکالیف عملی و پروژه: ۶/۵
کوئیز:	امتحان میان ترم:	امتحان پایان ترم: ۱۲
سایر موارد:		

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	مراقبتهای دوران بارداری - اصول بیمارستانهای دوستدار کودک - اهداف و خصوصیات کلاسهای آمادگی برای زایمان - مشاوره برنامه ریزی برای زایمان	خانم دکتر احمدنیا
۲	رشد و نمو جنین - تغییرات و سازگاریهای بدن در دوران بارداری	خانم دکتر احمدنیا
۳	نورواندوکرینولوژی در بارداری درک درد و نظریه های آن - نقش همراه در لیبرو زایمان و آمادگی برای پدر شدن	خانم دکتر احمدنیا
۴	اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری	خانم دکتر احمدنیا
۵	اختلالات وضعیتی و اصلاح وضعیت در بارداری - وضعیت های مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن	خانم دکتر خوشه چین
۶	روشهای غیر دارویی کاهش درد - تن آرمی و تکنیکهای تنفسی - تمرینات عصبی و عضلانی، تمرینهای کششی و تقویتی - طب فشاری و ماساژ	خانم دکتر خوشه چین
۷	مراقبتهای پس از زایمان مادرو نوزاد - تغذیه و بهداشت مادر پس از زایمان - شیردهی و تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار	خانم دکتر خوشه چین
۸	مامایی مبتنی بر شواهد حین و پس از زایمان	خانم دکتر خوشه چین

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه عملی

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱		
۲		
۳		

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ارائه برنامه کارآموزی/کارورزی

مدرس (مدرسان)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره *		
			ماه	روز	ساعت
خانم دکتر احمدنیا	بیمارستان موسوی	برگزاری و اداره کلاس های آمادگی برای زایمان	اردیبهشت	سه شنبه	۱۳-۸
خانم دکتر احمدنیا	بیمارستان موسوی	برگزاری و اداره کلاس های آمادگی برای زایمان	اردیبهشت	چهارشنبه	۱۳-۸
خانم دکتر احمدنیا	بیمارستان موسوی	برگزاری کلاس های آموزشی بعد از زایمان	اردیبهشت	پنج شنبه	۱۳-۸
خانم دکتر احمدنیا	بیمارستان موسوی	مشاوره با زوجین در خصوص انتخاب نوع زایمان	اردیبهشت	سه شنبه	۱۳-۸
خانم دکتر احمدنیا	بیمارستان موسوی	مشاوره با زوجین در خصوص انتخاب نوع زایمان	اردیبهشت	چهارشنبه	۱۳-۸
خانم دکتر خوشه چین	بیمارستان موسوی	اداره زایمان فیزیولوژیک و مراحل بعد از زایمان	اردیبهشت	پنج شنبه	۱۳-۸
خانم دکتر خوشه چین	بیمارستان موسوی	برگزاری کارگاه در خصوص روشهای تن آرامی و تکنیک های تنفسی در بارداری و زایمان	خرداد	سه شنبه	۱۳-۸
خانم دکتر خوشه چین	بیمارستان موسوی	برگزاری کارگاه در خصوص روشهای ماساژ درمانی و تکنیک های طب فشاری در بارداری و زایمان	خرداد	چهارشنبه	۱۳-۸
خانم دکتر خوشه چین	بیمارستان موسوی	مشاوره با مادر درخصوص بهداشت و تغذیه بعد از زایمان- شیردهی و مراقبتهای نوزادی	خرداد	پنج شنبه	۱۳-۸
خانم دکتر خوشه چین	بیمارستان موسوی	آموزش و مشاوره به مادر و خانواده در خصوص تغذیه انحصاری و تکمیلی کودک	خرداد	سه شنبه	۱۳-۸

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس/ کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.